

# **Dosis- und Wirkungsvergleich marktüblicher Pillen**

**Stand 11/2013**

**Internetrecherche by zauberlippen®**

**(Keine Gewähr für korrekte Angaben! Irrtum vorbehalten!)**

## Valette

### 0,03 mg Ethinylestradiol /2,0 mg Dienogest

Beginnen wir gleich mal mit dem Spitzenreiter – der meistverkauften Pille im deutschsprachigen Raum: Die **Pille Valette** ist ein Hormonpräparat, das vor allem jungen Mädchen gerne empfohlen wird. Aufgrund ihres niedrigen Hormongehalts zählt die Valette zu der Gruppe der **Mikropillen**.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Die Pille Valette wird häufig dann verschrieben, wenn eine Patientin über unreine Haut klagt. Nach spätestens drei Monaten kann man eine deutliche Verbesserung des Hautbilds feststellen – das wurde in klinischen Tests belegt. Die Libido wird kaum beeinträchtigt.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Die üblichen Verdächtigen wie die erhöhte Gefahr einer Thrombose. Und Zwischenblutungen – meist aber nur solange, bis sich der Hormonhaushalt eingependelt hat.

**Besonderheiten:** Die Pille Valette hat es innerhalb weniger Jahre an die Spitze geschafft. Die Valette wird sehr gut vertragen und am häufigsten verschrieben.

**Preis:** Größe 3x21 Stück ca. 38 Euro und Größe 6x21 Stück ca. 63 Euro.

## Belara

### 0,03 mg Ethinylestradiol / 2 mg Chlormadinonacetat.

Die **Pille Belara** ist auf Platz zwei der bestverkauften Pillen am deutschen Markt. Die Belara ist - wie die meisten Pillen - ein Kombinationspräparat, das den Eisprung verhindert und sowohl Östrogen als auch das Gelbkörperhormon Gestagen enthält. Diese Zusammensetzung entspricht zwar nicht dem natürlichen Hormonhaushalt, der Körper kann sich aber gut darauf einstellen.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Wie verschiedene medizinische Studien belegen, wirkt die Pille Belara ausgleichend, die üblichen Stimmungsschwankungen bleiben aus. Die Belara hat einen Pearl-Index von 0,08 bei 60.000 getesteten Anwenderinnen. Dieser gibt Aufschluss über die Wirksamkeit der Antibabypille. Die Belara ist also eine Mikropille mit **sehr hoher Sicherheit. Keine Gewichtszunahme.**

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Die Belara ist eine Pille - und birgt trotz aller positiven Eigenschaften auch "Gefahren". So begünstigt sie vor allem bei Raucherinnen Thrombosen.

**Besonderheiten:** Die Menstruationsblutung wird schwächer, und Beschwerden wie Kopfschmerzen oder Stimmungsschwankungen bleiben aus. Die Libido wird nicht beeinträchtigt.

**Preis:** Größe 3x21 Stück ca. 38 Euro und Größe 6x21 Stück ca. 64 Euro

## Leios

### Ethinylestradiol 20yg / Levonorgestrel 100 yg

Die **Pille Leios** ist eines der am niedrigsten dosierten Kombinationspräparate. Dieses Kontrazeptivum wird gerne jungen Frauen verschrieben.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Die Pille Leios kann man einnehmen und hat schon von Beginn an keine Zwischenblutungen. Die Leios ist zuverlässig und einfach in der Handhabung. Preislich liegt die Pille im Durchschnitt.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Gewichtszunahme, Übelkeit und Kopfschmerzen sind wohl die häufigsten Nebenwirkungen der Pille Leios. Wie immer gilt: Das muss nicht auf alle Anwenderinnen zutreffen und diese Nebenwirkungen stehen bei jeder Antibabypille dabei.

**Preis:** 6x21 Stück ca. 57 Euro.

## Yasmin

### 0,03 mg Ethinylestradiol /3 mg Drospirenon

Die **Pille Yasmin** ist ebenfalls ein Kombinationspräparat und enthält die beiden Geschlechtshormone Drospirenon und Ethinylestradiol. Wie übrigens alle anderen Pillen auch bietet die Yasmin keinen Schutz vor einer HIV-Infektion oder anderen sexuell übertragbaren Erkrankungen. Ja, manche denken das nämlich ...

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Die Pille Yasmin soll eine entwässernde Wirkung haben und eine Gewichtszunahme nicht allzu sehr begünstigen.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Bei jedem Kombipräparat besteht ein erhöhtes Thromboserisiko. Raucherinnen sollten besonders vorsichtig sein.

**Preis:** 3x21 Stück ca. 44 Euro, 6x21 Stück ca. 74 Euro.

## Femigoa

### Ethinylestradiol 30yg / Levonorgestrel 150 yg

Die **Pille Femigoa** wird von Frauenärzten ebenfalls regelmäßig verschrieben und enthält das Gelbkörperhormon Levonorgestrel und das Estrogen Ethinylestradiol, die zwei wichtigsten weiblichen Geschlechtshormone.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Die Pille Femigoa soll sich positiv auf [unreine Haut](#) auswirken und die Regelschmerzen verringern.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Unter anderem Kopfschmerzen, Schmier- und Zwischenblutungen.

**Preis:** 3x21 Stück ca. 27 Euro, 6x21 Stück ca. 44 Euro.

## Chariva

### 0,03mg Chlormadinon Acetat / 2mg Ethinylestradiol

Die **Pille Chariva** hat dieselben Wirkstoffe wie die Belara, kommt jedoch von einem anderen Hersteller und ist auch etwas günstiger.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Wie so oft hilft auch die Chariva bei Hautproblemen. Manche Verwenderinnen berichten davon, dass ihr Busen gewachsen sei.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Kopfschmerzen, Spannungsgefühl in den Brüsten und Stimmungsschwankungen können ein paar der Nebenwirkungen der Pille Chariva sein.

**Preis:** 3x21 Stück ca. 30 Euro, 6x21 Stück ca. 47 Euro.

## Leona

### Levonorgestrel 0,10 mg / Ethinylestradiol 0,02 mg

Die **Pille Leona** ist nicht allzu bekannt, doch darf sie in unserem großen Pillen-Vergleich natürlich nicht fehlen. Bei dieser Antibabypille handelt es sich um eine **Mikropille**, da sie auf einen niedrigen Hormongehalt setzt.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Die Leona ist als Pille für den Einstieg gut geeignet und soll die Regelblutung erträglicher machen.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Viele Verwenderinnen klagen bei der Einnahme der Pille Leona über Gewichtsverlust und wechseln daher oft das Präparat.

**Preis:** 3x21 Stück ca. 27 Euro, 6x21 Stück ca. 45 Euro.

## Aida

### 0,02mg Drospirenon /3mg Ethinylestradiol Betadex-Clathrat 1:2

Die **Pille Aida** ist eine Mikropille. Das heißt, dass sie leicht dosiert ist und der Östrogenanteil unter 0,05 mg liegt. Zudem ist sie ein Einphasen-Produkt: Ihr könnt also egal an welchem Einnahmetag eine Pille aus dem Blister an beliebiger Stelle entnehmen.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Die Pille Aida ist ein sehr niedrig dosiertes Präparat. Diese Pille wird von den Frauenärzten empfohlen, weil der Eingriff in den Hormonhaushalt sehr gering ausfällt.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Die Aida schränkt die Libido teilweise erheblich ein. Bei manchen Anwenderinnen kam es zum totalen Lustverlust.

**Besonderheiten:** Die Aida hilft gut, wenn man Probleme mit Hautunreinheiten hat - schnell und zuverlässig.

**Preis:** 3x21 Stück ca. 44 Euro und 6x21 Stück ca. 74 Euro.

## Cerazette

### 75 yg Desogestrel

Die **Pille Cerazette** hat den Ruf, eine Pille fürs Stillen zu sein, weil die Hormone kaum in die Muttermilch übergehen. Sie zählt zu der Kategorie der Mini-Pillen. Die Einnahme der Cerazette sollte sehr regelmäßig erfolgen.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Keine Periode während der Einnahme, weil man keine einwöchige Pillenpause hat.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Man muss die Pille Cerazette relativ pünktlich nehmen, sonst verliert man den Schutz und muss dann wieder fünf Tage Einnahme abwarten, ehe man wieder loslegen darf.

**Besonderheiten:** Es ist die einzige Pille, die Frau während des Stillens verschrieben bekommt.

**Preis:** 3x28 Filmtabletten ca. 38 Euro und 6x28 Filmtabletten ca. 63 Eur

## Qlaira

- Estradiolvalerat (dunkelgelbe FTbl) 3,000 mg
- Estradiolvalerat (mittelrote FTbl) 2,000 mg
- Dienogest (mittelrote FTbl) 2,000 mg
- Estradiolvalerat (hellgelbe FTbl) 2,000 mg
- Dienogest (hellgelbe FTbl) 3,000 mg
- Estradiolvalerat (dunkelrote FTbl) 1,000 mg.

Die **Pille Qlaira** enthält das natürliche Sexualhormon **Estradiol** - somit wird sie von (fast) allen Frauen sehr gut vertragen. Sie ist die einzige Pille auf dem deutschen Markt, bei der dieser körpereigene Bestandteil verwendet wird.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Die Pille Qlaira ist sehr gut verträglich und die Einnahme sehr einfach. Diese Pille macht feine Poren, Pickel verschwinden oft sehr schnell sie und sorgt dafür, dass sich "hormonschwankungsbedingtes" Kopfweg in Luft auflöst.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Mal wieder die üblichen Verdächtigen bei der Einnahme einer Anti-Baby-Pille ...

**Besonderheiten:** Die Qlaira hat als einzige Pille den Bestandteil "natürliches Estradiol", wurde mehrfach in Studien getestet und als sehr gut bewertet.

**Preis:** 3x28 Stück ca. 43 Euro, 6x28 Stück ca. 75 Euro.

## Cilest

Die **Pille Cilest** ist ein Kombinationspräparat, das heißt, die Menge der Hormone bleibt über den gesamten Einnahmezeitraum konstant.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Keine oder nur geringe Gewichtszunahme, außerdem wirkt sich die Pille positiv auf das Hautbild aus.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Es können zu Beginn der Einnahme der Pille Cilest vereinzelt Schmierblutungen auftreten. Ansonsten wird im Beipackzettel von den üblichen Nebenwirkungen gewarnt, wie Thrombosen, Blut-Gerinnsel und so fort.

**Besonderheiten:** Die Pille Cilest wird gerne als Heilmittel für aknengeschädigte Haut eingesetzt und erzielt gute Resultate in diesem Bereich.

**Preis:** 3x21 ca. 22 Euro und 6x21 Stück ca. 33 Euro.

## Diane

**2 mg Cyproteronacetat / 0,035 mg Ethinylestradiol.**

Die **Pille Diane** hat mittlerweile auch schon ein paar Jahre auf dem Buckel und wird trotz allem noch immer häufig verschrieben. Die Diane wird auch in der Akne-Therapie eingesetzt.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Die Pille ist gut zur Haut und einfach einzunehmen.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Die Libido geht laut Berichten so ziemlich komplett flöten. Und das Gewicht steigt.

**Besonderheiten:** Lässt Akne-Haut wieder strahlen.

**Preis:** 3x21 Stück ca. 31 Euro, 6x21 Stück ca. 56 Euro.

## Lamuna 20

**Desogestrel 0,15 mg / Ethinylestradiol 0,02 mg**

Die **Lamuna 20** ist eine sichere Pille. Sie ist nicht ganz so bekannt wie die **Valette** oder die **Belara**, trotzdem erfreut sie sich einer immer größer werdenden Beliebtheit.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Einfache Handhabung, kleiner Preis!

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Herz- Kreislaufstörungen, Schlaganfall, Gewichtszunahme, Müdigkeit, Depressionen, vermindertes Lustgefühl, Migräne und trockene Scheide. Wie es bei den meisten der vorgestellten Präparate auch der Fall sein kann ...

**Besonderheiten:** Die Pille Lamuna 20 ist ein Einphasen-Präparat, das heißt: Die Menge an Hormonen ist in allen 21 Filmtabletten eines Blisters gleich.

Preis: 3x21 Stück ca. 36 Euro, 6x21 Stück ca. 40 Euro.

## Petibelle

**0,03 mg Ethinylestradiol / 3 mg Drospirenon**

Die **Pille Petibelle** wird aufgrund ihrer simplen Anwendung gerne jungen Frauen verschrieben - als erste Pille sozusagen. Eine niedrige Dosierung versteht sich deshalb schon von selbst.

**Mögliche positive Nebenwirkungen:** Die Pille Petibelle hilft vor allem gut bei Menstruationsbeschwerden wie Bauchschmerzen und Migräne-Attacken. Zudem bringt die Petibelle den Zyklus von Beginn an unter Kontrolle: Es gibt kaum Zwischenblutungen.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:** Pillenübliche Nebenwirkungen ...

**Besonderheiten:** Die Pille Petibelle ist stark bei der Bekämpfung von Akne und Menstruationsbeschwerden.

Preis: 3x21 Stück ca. 44 Euro, 6x21 Stück ca. 75 Euro.



## Zoely

### 2,5 Estradiol /1,5 mg Nomegestrol acetat

Die **Pille Zoely** hat bislang einen guten Ruf. Sie enthält ein Östrogen, das mit dem körpereigenen Hormon identisch ist.. Die Pille mit natürlichem Östrogen ist ebenso zuverlässig wie eine herkömmliche Pille.

**Mögliche negative Nebenwirkungen:**Pünktliche Einnahme ist unabdingbar! Manche Verwenderinnen berichten von Gewichtsschwankungen und Stimmungsschwankungen.

**Besonderheiten:** Interessant ist diese Pille vor allem für junge Frauen, weil sie noch viele Jahre Verhütung vor sich haben.

**Preis:** 3x28 Stück ca. 34 Euro, 6x28 Stück ca. 68 Euro.

## Pille Nebenwirkungen

Die Pille zählt zu den häufigsten Verhütungsmitteln, und will man sich auf diese Art vor einer ungewollten Schwangerschaft schützen, hat man die Qual der Wahl: **Welche Pille ist nur die richtige für mich?** Gerade wenn es um die Pille und Nebenwirkungen geht, sollte man genau hinschauen und die richtige Verhütungsmethode stets mit dem Arzt besprechen.

### Doch welche Nebenwirkungen hat die Pille?

Natürlich sind sie von Produkt zu Produkt verschieden, doch einige Nebenwirkungen tauchen immer wieder auf. Zum Beispiel:

*Migräne*

*Stimmungsschwankungen*

*Zwischenblutungen*

*Gewichtsschwankungen*

*Übelkeit*

*Spannungsgefühl in den Brüsten*

*Weniger Lust auf Sex*

*Erhöhtes Thromboserisiko*

*Erhöhtes Krebsrisiko*

## Dosierungen

Valette	0,03 mg Ethinylestradiol / 2,0 mg Dienogest
Belara	0,03 mg Ethinylestradiol / 2 mg Chlormadinon
Leios (low)	0,02 mg Ethinylestradiol / 0,1 mg Levonorgestrel
Yasmin	0,03 mg Ethinylestradiol / 3 mg Drospirenon
Femigoa	0,03 mg Ethinylestradiol / 0,15 mg Levonorgestrel
Chariva	0,03 mg Ethinylestradiol / 2 mg Chlormadinon
Leona (low)	0,02 mg Ethinylestradiol / 0,1 mg Levonorgestrel
Aida (low östrogen)	0,02 mg Ethinylestradiol / 3 mg Drospirenon
Cerazette (no östrogen)	0,075 mg Desogestrel
Qlaira (in Stufen/ normal / Östrogen natürlich)	1-3 mg Estradiolvalerat / 2-3 mg Dienogest
Diane (high estrogen)	0,035 mg Ethinylestradiol / 2 mg Cyproteronacetat
Lamuna 20 (low)	0,02 mg Ethinylestradiol / 0,15 mg Desogestrel
Petibelle	0,03 mg Ethinylestradiol / 3 mg Drospirenon

Zoely (normal / Östrogen natürlich)

2,5 Estradiol / 1,5 mg Nomegestrol

### **Beurteilung nach Besonderheiten (o. g. Bezeichnungen in Klammern):**

**Normal:** übliche Dosierungen

**Low:** sowohl Östrogen als auch Gestagen niedrig!

**Östrogen natürlich:** Estradiol statt Ethinylestradiol, aber 100 fach höhere Dosierung nötig!

**Low Östrogen:** niedriges Östrogen

**High Östrogen:** hohes Östrogen

**No Östrogen:** nur Gestagen!